



Maria Heloísa Pádua Lima de Assumpção

Engenheira e atua na Divisão de Apoio ao Controle de Fontes de Poluição, da Diretoria de Controle e Licenciamento Ambiental da Companhia Ambiental do Estado de São Paulo – Cetesb.

Que importância devemos dar ao destino do lixo que produzimos?

Devemos dar uma grande importância ao destino do lixo que produzimos. Todos os resíduos que geramos devem ser destinados de forma correta, a fim de que sejam evitados os efeitos negativos que eles podem ter no meio ambiente, como o agravamento das enchentes e a poluição do solo e de rios, e também na saúde das pessoas, uma vez que podem ser responsáveis pela transmissão de diversas doenças.

De que forma o professor pode levar o conceito dos 4 Rs da sustentabilidade (reduzir, reutilizar, reciclar e recuperar) para a sala de aula?

O professor pode levar o conceito dos 4 Rs da sustentabilidade para a sala de aula de várias formas diferentes. A primeira, é ensinando, desde criança, a importância desse conceito para a preservação do meio ambiente e para a sociedade em geral, mostrando, inclusive, exemplos simples de sucesso dessa prática. Deve ser incentivado, também, que o aluno pesquise sobre o tema e traga, para serem expostos aos demais colegas, exemplos bem-sucedidos dessa prática em sua própria comunidade e em outras localidades, ressaltando-se que pequenas atitudes fazem a diferença.

Outra forma de divulgação do conceito é a promoção de palestras relativas ao tema e o exemplo da própria escola, implantando e demonstrando as práticas adotadas de redução de geração e de reutilização de resíduos, e disponibilizando dispositivos de coleta seletiva de lixo, entre outros. Podem, ainda, ser promovidas trocas de objetos entre amigos, atividades lúdicas com materiais recicláveis ou até gincanas para estimular a coleta desses materiais.

Qual é a melhor opção para a preservação do meio ambiente: reciclar ou reduzir o consumo?

São muito importantes para a preservação do meio ambiente tanto a reciclagem como a redução do consumo, ou seja, a adoção do consumo consciente e a redução do desperdício. Consumir aquilo que realmente é necessário e optar por consumir produtos que tenham suas embalagens reduzidas e passíveis de serem reaproveitadas ou recicladas são atitudes que gerarão menos resíduos a serem tratados ou dispostos e, ainda, acarretarão em menor quantidade de utilização de recursos naturais ou da geração de poluentes para sua fabricação. A reciclagem também tem um papel fundamental, pois da mesma forma permite o reaproveitamento do material no ciclo produtivo, reduzindo a exploração dos recursos naturais e a quantidade de resíduos a ser tratada ou disposta. São exemplos: a reciclagem de plástico, de papel e de alumínio.



Como podemos contribuir para diminuir o impacto ambiental que causamos?

Podemos contribuir para diminuir o impacto ambiental que causamos promovendo, entre outras atitudes, mudanças nos nossos hábitos de consumo, minimizando o uso de recursos naturais.

Devemos consumir menos água e energia elétrica. A eficiência dessas atitudes pôde ser demonstrada por ocasião da crise energética e hídrica. Entretanto, cabe destacar que a minimização de consumo deve ter continuidade mesmo fora dos períodos de crise.

Devemos também consumir os produtos de forma mais consciente, evitando-se desperdícios e gerando menos resíduos. Os resíduos gerados devem ser segregados para permitir seu adequado aproveitamento, reciclagem, tratamento e disposição.

Outra ação a ser citada que pode contribuir para diminuir o impacto ambiental que causamos é a utilização, sempre que possível, de transporte público ou compartilhamento de outras formas de transporte.

